

Lipoenxertia ou prótese glútea? Um algoritmo para a escolha

GUILHERME MIRANDA DE FREITAS

Introdução

A avaliação estética do contorno corporal posterior está diretamente relacionada à proporcionalidade da região glútea com as demais áreas em proximidade, e essa interação é fator determinante para a aparência harmônica da região, não devendo os glúteos serem considerados de forma isolada. Esse conceito de beleza não deve ser negligenciado pelo cirurgião, pois a queixa do paciente é frequentemente focada exclusivamente na região glútea, sendo o aumento das nádegas tido como a solução. Entretanto, nem sempre o puro incremento de volume glúteo é o melhor tratamento. Assim, nos casos em que não há ptose glútea acentuada, como nos pacientes ex-grande obesos ou outras deformidades a se tratar, as opções de tratamento comumente utilizadas são a lipoescultura e a inclusão de próteses. Ao se deparar com esses casos, o cirurgião deve avaliar qual, dentre os dois, é o melhor procedimento a se realizar e não raro há discordância e dúvidas na escolha da técnica mais adequada, mesmo entre cirurgiões experientes.

Objetivo

O presente trabalho objetiva apresentar uma sequência lógica em forma de algoritmo para auxiliar na escolha do tratamento mais adequado para cada caso, a fim de alcançar o resultado mais natural possível, evitando os exageros



Figura 1 - Prótese glútea + lipoaspiração de flancos.



Figura 3 - Lipoenxertia glútea.

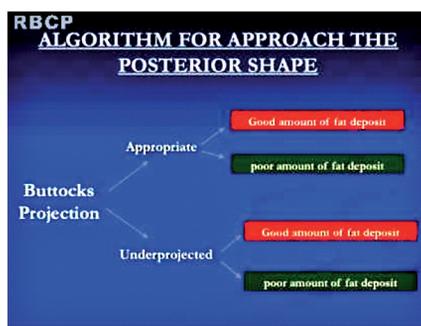


Figura 2 - Algoritmo: avaliação preliminar.

e as desproporções ou resultados parciais. Pretende, ainda, demonstrar a importância de associar-se a lipoaspiração nas cirurgias de inclusão de próteses glúteas.

Métodos

O método foi desenvolvido e aplicado para a escolha da técnica a ser utilizada em 56 casos de pacientes submetidas ao tratamento estético da região posterior. Não foram considerados no estudo pacientes ex-obesas.

O algoritmo foi desenvolvido com base nos seguintes parâmetros: queixa da paciente, quantidade disponível de gordura e grau de projeção glútea.

Resultados

A aplicação do algoritmo foi útil, facilitando a escolha do que consideramos ser a melhor técnica para cada caso, auxiliando nos casos de difícil decisão.

Discussão

A escolha de tratamento dos glúteos com prótese ou lipoenxertia por vezes é difícil. O presente estudo auxilia na escolha criteriosa da melhor abordagem.

Conclusão

A sequência lógica utilizada mostrou-se eficaz na escolha entre as próteses glúteas ou lipoenxertia glútea na abordagem do contorno corporal posterior e a associação da lipoaspiração ao uso das próteses foi importante na potencialização dos resultados.