

Quimiocirurgia como rejuvenescimento facial: 10 anos de experiência com o fenol modificado

CRISTINA HELENA FOGAÇA VICARI NOGUEIRA

Objetivo

O objetivo deste trabalho foi realizar o rejuvenescimento facial global da face com um método único (fenol atenuado), incluindo a região central da face, de mais difícil tratamento com os métodos convencionais isoladamente.

Método

Utilizou-se o método de *peeling* com fenol preconizado por Kocowiz. Nessa técnica é utilizado o fenol pré-oxidado, sem óleo de cróton. Selecionamos 100 pacientes submetidas ao método, no período de 2003 a 2013. Todas as pacientes realizaram preparo prévio da pele pelos métodos habituais (ácidos, hidratantes e filtro solar). O material utilizado para o procedimento foi o seguinte: 1 frasco de fenol modulado (composição: hidroxibenzeno 440 mg/g e veículo tampão oxidante qsp); 1 frasco de gel catalisador (composição: ácido cítrico, água purificada, álcool etílico, imidazolidinil ureia, extrato de chá verde, extrato de hamamélis, PVP, silicone); 1 frasco de gelóleo (composição: BHT, cera de polietileno, extrato de maracujá, extrato de andiroba, extrato de copaíba, extrato de juá, extrato de arnica, parafina, vaselina, silicone); 1 frasco de sabão pré-*peeling* (composição: água purificada, cocoamidopropilbetaina, dioctil, sulfossuccinato de sódio EDTA, lauril éter sulfato de sódio, metilparabeno, *tween* 20, *tween* 80, propilparabeno); acetona; bolas de algodão; cotonetes alargados com mais algodão; e cotonetes. Material utilizado após o *peeling* foi o seguinte: 2 bisnagas

de gel epitelizante (composição: BHT, extrato de andiroba, extrato de copaíba, extrato de juá, extrato de arnica, óleo de ucuúba, cera de polietileno, extrato de maracujá, parafina líquida, vaselina, silicone); 2 bisnagas de isoton (composição: água purificada, azuleno, BHT, imidazolidinil ureia, EDTA dissódico, estearato de octila, extrato de maracujá, metilparabeno, óleo de andiroba, parafina líquida, polawax, propilenoglicol, propilparabeno); 1 bisnaga de *bleach* pós-*peeling* (éster kójico, ácido fítico, ácido ascórbico, veículo gel transdermal qsp). Nesse tipo de *peeling*, o fenol é pré-oxidado com substâncias alcalinizantes (oxidantes), de modo a torná-lo menos volátil, mais solúvel, menos doloroso e agressivo (menos redutor), sem, contudo, perder sua capacidade única de regeneração cutânea. Antes de aplicar o produto, lavou-se a face por 3 vezes com sabão neutro sem glicerina e desengordurou-se com álcool absoluto (96 graus) e acetona pura. O procedimento foi realizado no centro cirúrgico, sob sedação leve, conferida pelo anestesologista. Após diluição (2 ml fenol + 3 ml água destilada), foi feita aplicação de 1,5 ml para cada unidade facial, aguardando-se 30 minutos entre cada unidade. Ao término, aplicou-se uma fina camada de exoplastia. Manteve-se a cabeceira elevada e dois ventiladores para alívio do ardor. Após os critérios de alta anestésicos, os pacientes receberam alta com orientações por escrito. No terceiro dia, foi retirado o excesso de pele e aplicado o gelóleo, com retoques

se necessário. O filtro solar foi liberado somente após o primeiro mês. A evolução natural da cicatrização foi acompanhada em todos os casos.

Resultados

Os resultados do *peeling* de fenol foram considerados muito bons, tanto pelas pacientes como pelos profissionais. Em termos de durabilidade, o *peeling* de fenol também apresentou resultados bastante satisfatórios, muitas vezes quase inalterados mesmo após anos. Foram registrados 4 casos de infecção, 3 deles com infecções autolimitadas pela instituição precoce de antibioticoterapia (cefalexina 500 mg a cada 6 horas, por 7-10 dias). Em um caso de infecção, houve aprofundamento do nível de lesão da pele, com consequente cicatriz hipertrófica em região frontal. Realizou-se tratamento com massagens com corticoides tópicos e aplicação de fita de silicone gel, com resolução e bom aspecto posteriormente. Não foram observadas discromias importantes.

Conclusão

Atualmente, os procedimentos ditos “não-cirúrgicos” têm ocupado papel cada vez mais crescente no arsenal de tratamento do cirurgião plástico. Por meio do *peeling* de fenol modificado, foi possível conferir, em um único procedimento, melhora global no aspecto de rejuvenescimento da face, com resultados naturais e duradouros. O fenol modificado se mostrou um procedimento seguro, reprodutível e efetivo para o rejuvenescimento, em tempo único.