

Fechamento de Feridas por Tração Cutânea Intra-operatória: Análise de 23 Casos

Carlos Henrique Fröner S. Góes¹

Mateus C. Kawasaki²

José Marcos Mélega³

- [1] Membro Titular da SBCP, Assistente do Instituto de Cirurgia Plástica Santa Cruz, São Paulo – SP. Membro da Equipe de Cirurgia Plástica do Hospital São Luiz, São Paulo – SP.
- [2] Membro Associado da SBCP, Assistente do Instituto de Cirurgia Plástica Santa Cruz, São Paulo – SP.
- [3] Membro Titular da SBCP, Diretor do Instituto de Cirurgia Plástica Santa Cruz, São Paulo – SP.

**Trabalho realizado no Instituto de Cirurgia Plástica
Santa Cruz – São Paulo, SP**

Endereço para correspondência:

Carlos Henrique Fröner S. Góes

R. Afonso Brás, 579 Cj. 13
São Paulo – SP
04511-011

Fones: (11) 3053-3009 / 3053-3010
e-mail: goescl@terra.com.br

Descritores: Pele; estiramento; expansão; tração; fechamento.

RESUMO

O presente trabalho apresenta casuística de 23 casos submetidos a uma técnica nova e simples para fechamento de feridas cutâneas através da tração cíclica e contínua de suas margens, em curto período de tempo. A técnica permite o fechamento primário das feridas, evitando procedimentos mais invasivos como enxertos ou retalhos.

O procedimento utiliza material de baixo custo, como fio de Prolene 2TM e um cateter fino, em contraposição a técnicas com finalidade similar que necessitam de aparelhos específicos (Sure-ClosureTM) e com custo diversas vezes maior.

Além do baixo custo e da fácil execução, ela pode ser realizada em caráter ambulatorial, apresentando baixos índices de complicações e morbidade e com bons resultados clínicos.

INTRODUÇÃO

O conceito de expansão de tecidos foi primeiramente posto em prática por Neuman⁽¹⁾ em 1956, quando utili-

zou um expensor inflável esférico na região retroauricular. Ele realizou uma expansão intermitente por dois meses,

sendo possível assim obter um ganho de pele. A partir de então, Radovan⁽²⁾ e outros autores passaram a desenvolver a técnica de expansão lenta da pele.

O processo chamado de expansão imediata da pele foi primeiro descrito por Gibson⁽³⁾, sendo explicado pelo fenômeno de arrasto mecânico (*mechanical creep*), em que as fibras colágenas se alongam paralelamente à direção da força de tração e a substância fundamental, composta de mucopolissacarídeos e fluidos tissulares, sendo deslocada leva a um resultado final de aumento da área de superfície⁽⁴⁻⁷⁾.

As técnicas para se conseguir um ganho de pele através de distensão intra-operatória, descritas por Hirshowitz⁽⁸⁾, Stough⁽⁹⁾, Lam⁽¹⁰⁾, Bjarnesen⁽¹¹⁾ e outros, necessitam de equipamentos especializados para sua execução. Tais dispositivos geralmente não estão disponíveis na maioria dos hospitais, além de apresentarem custo elevado.

Propomos uma técnica simples para fechamento de

feridas através de tração cutânea, a qual acaba por permitir um fechamento primário, evitando assim procedimentos mais invasivos como enxertos ou retalhos. Trata-se de procedimento de baixo custo, fácil execução e com bons resultados práticos.

MÉTODOS

O trabalho apresenta o tratamento de 20 pacientes com um total de 23 lesões com necessidade de fechamento cirúrgico, submetidas a síntese primária após um ou múltiplos ciclos de tração cutânea. A idade variou de 2 a 82 anos, com média de 40 anos, sendo a área média dos defeitos a serem fechados de 57,8 cm², localizadas em sua maioria nos membros inferiores. O número de ciclos para cada procedimento variou de 1 a 3, havendo para a grande maioria a necessidade de 3 ciclos. Os dados são mais bem detalhados na Tabela I. As cirurgias foram realizadas em centro cirúrgico sob técnica asséptica. O tipo de anestesia mais utilizado foi a local. Nos casos de lesões muito extensas foi utilizado blo-

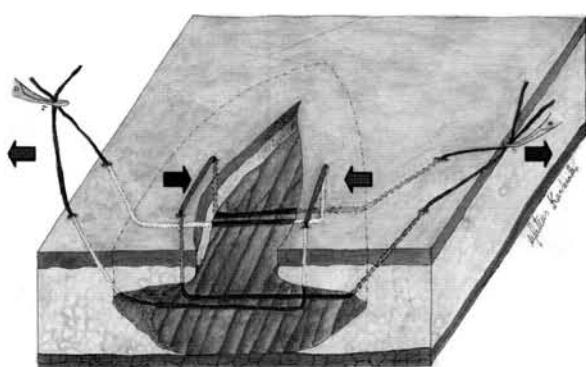


Fig. 1 – O esquema representa o posicionamento dos pontos e sentido da tração.

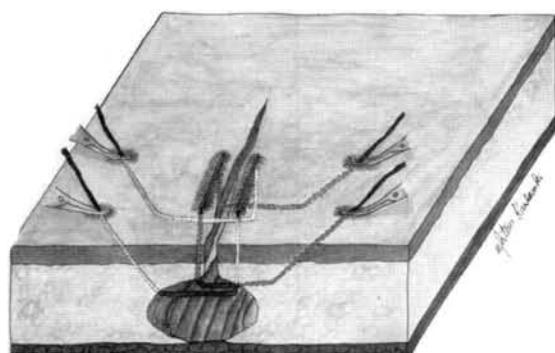


Fig. 2 – Após atingir tensão máxima de tração, clampeia-se a saída dos fios rente à pele.



Fig. 3 – A: Pós-operatório imediato de ressecção de CBC em região frontotemporal esquerda; B: Pós-operatório de 9 meses do fechamento da lesão utilizando tração cutânea.

queio loco-regional (1 caso) ou anestesia geral (1 caso), também utilizada nas crianças (2 casos).

A técnica consiste de regularização das bordas, seguida de moderado descolamento subcutâneo ou fasciocutâneo, conforme localização e profundidade da ferida.

Como em um ponto em "U", penetra-se o fio de Prolene 2TM, com agulha de 7,5 cm (e não o Prolene 2.0TM) em área posterior ao descolamento, exteriorizando-a no interior da ferida, em direção à



Fig. 4 – A: Pré-operatório de paciente com nevo congênito em glúteo; B: Intra-operatório, antes de ser realizado descolamento e tração cutânea; C: Pós-operatório de 21 dias, já removidos todos os pontos da sutura.

margem oposta, onde a aproximadamente 1 cm da borda transfixa-se o retalho, sendo então encapado o fio através da agulha com segmento de cateter; retorna-se de maneira inversa, penetrando-se a agulha no final do descolamento e exteriorizando-a o mais distante possível em área não descolada para se completar o "U", bilateralmente. Este passo é mais bem ilustrado na Fig. 1. O comprimento do cateter por ponto, ou seja, a largura do ponto, varia de acordo com o tamanho da lesão, sendo necessário apenas que seja na área de maior tensão. Podem-se associar vários pontos de tração conforme a necessidade, como em feridas grandes e/ou irregulares.

Tracionando-se os dois fios de cada lado simultaneamente, em direções opostas, promove-se uma aproximação das bordas da ferida até um determinado ponto de tensão máxima. Nesse instante, o auxiliar com quatro Kellys bloqueia as saídas dos fios rente à pele para que se mantenha a tensão (Fig. 2).

Após um período de 10 minutos, soltam-se os Kellys, relaxa-se a tensão por 60 segundos e realiza-se nova tração. Nesse momento, devido ao relaxamento da pele provocado pelo ciclo prévio, com a mesma força aplicada ocorre uma maior aproximação das bordas da ferida. Assim sucessivamente (pressão cíclica), por 1 a 4 ciclos (10 minutos cada, com intervalos de 1 minuto), até se conseguir a aproximação das bordas, permitindo a sutura.

Os pontos de tração podem ser utilizados pelo auxiliar para relaxar e aproximar as bordas durante a sutura, facilitando o trabalho do cirurgião. Ao término, os pontos de tração são removidos.

O custo do material utilizado para realizar a tração cutânea foi de U\$ 27.

No pós-operatório foram orientados os mesmos cuidados de rotina para suturas simples, sendo os pontos de sutura retirados entre o sétimo e vigésimo primeiro pós-operatório, variando conforme a região e as condições locais.

O tempo de acompanhamento pós-operatório variou de 10 dias a 4 anos e meio.

RESULTADOS

Em todos os casos foi possível realizar a coaptação adequada das bordas, com boa evolução ao final do tratamento.

Houve um caso de deiscência total, resolvido com

enxerto de pele. Em outros cinco casos ocorreram desíscências parciais, sendo a maior de 0,6 cm por 2,4 cm, que cicatrizaram por segunda intenção, dentro de um período máximo de 21 dias.

Foi observado em três casos o alargamento das cicatrizes no pós-operatório tardio. Houve um caso de alopecia mantida no pós-operatório tardio (1 ano), de aproximadamente 2,5 x 4,0 cm em couro cabeludo, que, no entanto, não apresenta seqüela estética, estando o paciente satisfeito com o resultado e que, caso necessário, pode ser tratada mediante ressecção simples da área cicatricial.

DISCUSSÃO

As técnicas de estiramento rápido foram criadas levando-se em conta as propriedades viscoelásticas da pele, utilizando-se tração contínua e progressiva, representando um novo conceito em fechamento de feridas⁽¹²⁻¹⁷⁾.

Elas oferecem uma solução simples para feridas complexas de casos selecionados, apresentando-se como uma alternativa a procedimentos de maior morbidade, como enxertos de pele, expansores de tecidos, retalhos locais ou livres⁽¹⁸⁻²¹⁾.

A técnica descrita neste trabalho torna a hospitalização reduzida ou desnecessária, diminuindo os custos do tratamento e liberando precocemente o paciente para retornar às atividades normais.

A vascularização é o fator limitante da tração cutânea, sendo que a viabilidade do tegumento pode ser severamente comprometida se a força for exagerada. Espessura, tensão da pele do retalho descolado, palidez cutânea e dor, são os indicadores para o cirurgião julgar quanta força pode ser aplicada com segurança nas margens da ferida. Nesse momento a experiência e a sensibilidade do cirurgião contam para a decisão.

As demais técnicas utilizadas para este fim necessitam de aparelhos não disponíveis na maioria dos hospitais, requerendo solicitação prévia,

o que inviabiliza seu uso em uma situação inesperada.

Além da dificuldade de disponibilização dos aparelhos de tração, o custo médio é U\$ 250 por unidade, encarecendo o tratamento e inviabilizando seu uso em pacientes carentes. Em contrapartida, a técnica proposta apresenta custo médio de U\$ 27, sendo o material necessário encontrado na maioria dos hospitais.

O tempo de fechamento das feridas através da técnica proposta variou de 10 a 30 minutos (22 casos). Nos casos descritos na literatura com o uso de aparelhos ou outros aparelhos, variou de 25 minutos a 456 horas^(4, 10, 22). A única exceção foi o primeiro caso realizado pela técnica proposta, o de ferida extensa (130 cm²) em coxa, que, devido a um excesso de cautela e inexperiência técnica, foi suturado após 120 horas (5 dias) de tração, aplicada uma vez ao dia em caráter ambulatorial.

Hirshowitz e Stough não recomendam o descolamento das bordas da ferida, pois aumentaria o

Tabela I

Idade (anos)	Local da lesão	Tamanho (cm)	Área (cm ²)	Tempo de tração
28	Coxa	13 x 10	130	5 dias
61	Temporal	6 x 6	36	30 min.
26	Perna	5 x 4	20	30 min.
46	Coxa	5 x 3,5	16,5	20 min.
26	Coxa	9 x 4	36	10 min.
33	Braço	5 x 3,5	17,5	30 min.
33	Coxa	12 x 6	72	30 min.
40	Coxa	11 x 6	66	30 min.
40	Coxa	10 x 4,5	45	30 min.
82	Perna	12 x 8	96	30 min.
39	Joelho	6,5 x 5	32,5	30 min.
02	Frontal	8 x 7	56	30 min.
23	Mão	5 x 3,5	17,5	20 min.
03	Frontal	8 x 3,5	28	30 min.
73	Sacral	10 x 10	100	20 min.
61	Trocanter	8 x 8	64	10 min.
62	C. Cabeludo	10 x 5	50	20 min.
46	Mão	4 x 4	16	20 min.
74	Trocanter	6 x 6	36	20 min.
34	Perna	10 x 5	50	20 min.
17	Glúteo	12 x 9	108	20 min.
09	C. Cabeludo	6 x 5	30	30 min.
52	Peritonostomia	16 x 13	208	20 min.
Δ 40	-	-	57,8	-

Casos tratados.

risco de complicações^(9, 15). Deiscências, necroses pequenas da pele e infecções são relatadas apesar do não descolamento^(4, 15, 23), sua ocorrência sendo possível também na técnica proposta. Lam e Melis em estudos experimentais relatam que a combinação do descolamento e aparelho externo de tração da pele trabalham sinergisticamente para obter uma maior redução da tensão de fechamento, quando comparada com cada técnica isoladamente^(10, 23).

A técnica proposta permite associar o descolamento moderado à tração contínua, com menor risco de complicações, pois a via cutânea de irrigação das bordas está praticamente intacta, o retalho é transfixado apenas em dois pontos, enquanto as técnicas que utilizam aparelhos necessitam da introdução de agulhas ou fios de Kirschner intradérmicos na extensão das

margens da ferida, conectados externamente por um aparelho que realiza a tração^(9, 13, 14), interrompendo boa parte da via cutânea de irrigação das bordas, sendo imprescindível a manutenção da via subcutânea.

Os casos que apresentaram alargamento da cicatriz deveram-se ao posicionamento da cicatriz em relação às linhas de força da pele, como, por exemplo, em sentido vertical da cicatriz na coxa em dois casos e uma cicatriz em perna. O caso que evoluiu com deiscência total foi o de um paciente com ferida em perna de 10 x 5 cm, que foi suturado primariamente após 20 minutos de tração, evoluindo bem até o 1º dia pós-operatório, quando lamentavelmente o paciente deambulou normalmente, executando regularmente suas atividades profissionais que exigiam intensa atividade física, evoluindo para deiscência total



Fig. 5 – A: Lesão traumática em mão direita, com perda de substância (observam-se os pontos de tração posicionados); B: Pós-operatório de 75 dias, com boa evolução.



Fig. 6 – A: Pré-operatório de paciente com peritonostomia há 2 meses, com necessidade de fechamento; B: Pós-operatório imediato, sem necessidade de manutenção dos pontos de tração, mesmo para casos de lesões extensas.

no 3º dia pós-operatório.

Alargamentos de cicatrizes são descritos nas técnicas que utilizam aparelhos ou outros métodos^(5, 11, 14, 22), mas ainda assim são esteticamente mais aceitáveis que as cicatrizes resultantes de enxertos ou retalhos. O índice de complicações conforme a literatura e técnica proposta é baixo^(6, 17, 22).

A técnica apresentada é versátil e de fácil execução, possibilitando ao cirurgião adequar o mecanismo de tração no tamanho exato que ele desejar, não se limitando a padrões preestabelecidos pela indústria, uma vez que é executada com fios de Prolene-2.

CONCLUSÃO

Esta é mais uma alternativa de grande valia a se incorporar ao arsenal de táticas e técnicas dos cirurgiões para oferecerem um simples e eficaz tratamento a seus pacientes. Podendo ser indicada em diversas situações, como: ferimentos traumáticos envolvendo perda de pele; fasciotomias abertas; peritonistomias; excisão de tumores; revisões de cicatrizes da pele e lesões congênitas; fechamento de área doadora de retalhos e outras.

A técnica, no entanto, é contra-indicada em pacientes idosos, com estado nutricional deficiente e/ou pele muito fina com risco de lacerá-la no momento da tração ou evoluir com deiscência total por incapacidade nutricional para uma boa cicatrização.

BIBLIOGRAFIA

1. Neumann CG. The expansion of an area of skin by progressive distention of a subcutaneous balloon. *Plast Reconstr Surg.* 1957; 19:124-30.
2. Radovan C. Development of adjacent flaps using a temporary expandable silastic expander. *Plast Surg Forum.* 1979; 2:62-4.
3. Gibson T. The physical properties of skin. In J. McCarthy. *Plastic Surgery.* Vol. 1. Philadelphia: Saunders; 1990. p. 207-20.
4. Alex JC et al. A histologic analysis of three-dimensional versus two-dimensional tissue expansion in the model. *Laryngoscope.* 2001; 111(1):36-43.
5. Molea G et al. Progressive skin extension: clinical and histological evaluation of a modified procedure using Kirschner wires. *Br J Plast Surg.* 1999; 52:205-8.
6. Wilhelmi BJ et al. Creep vs. stretch: a review of the viscoelastic properties of skin. *Ann Plast Surg.* 1998; 41(2):215-9.
7. Zhou L et. al. Experimental study of the architecture of skin following tension traction and wound closure]. *Zhongguo Xiu Fu Chong Jian Wai Ke Za Zhi.* 1998;12(4):193-6. Chinese.
8. Hirshowitz B et al. Reconstruction of the tip of the nose and ala by load cycling of the nasal skin and harnessing of extra skin. *Plast Reconstr Surg.* 1986; 77(2):316- 9.
9. Stough DB et al. New devices for scalp reduction. Intra-operative and prolonged scalp extension. *Dermatol Surg.* 1995; 21(9):777-80.
10. Lam AC et al. Decrease in skin closing tension intra-operatively with suture tension adjustment reel, balloon expansion, and undermining. *J Dermatol Surg Oncol.* 1994; 20(6):368-71.
11. Bjarnesen JP et al. External tissue stretching for closing skin defects in 22 patients. *Acta Orthop Scand.* 1996; 67(2):182-4.
12. Armstrong DG et al. Exploiting the viscoelastic properties of pedal skin with the Sure Closure skin stretching device. *J Foot Ankle Surg.* 1995; 34(3):247-53.
13. Furtran ND. Closure of the fibula free flap donor site with the Sure Closure skin stretching device. *Laryngoscope.* 1996; 106(12):1487-90.
14. Marrero GM et al. An intra-operative skin stretching device to close wounds in Mohs defects. *Dermatol Surg.* 1996; 22(6):546-50.
15. Hirshowitz B et al. A skin stretching device for the harnessing of the viscoelastic properties of skin. *Plast Reconstr Surg.* 1993; 92(2):260-70.
16. Samis AJ et al. Skin-stretching device for intra-operative primary closure of radial forearm flap. *Plast Reconstr Surg.* 2000; 105(2):698-702.
17. Voy ED et al. Skin expansion screw and skin expander-modern techniques for increasing possibilities in adjacent flap-plasty and defect closure. *Handchir Mikrochir Plast Chir.* 1998; 30(5):330-3.
18. Armstrong DG et al. 1998 Willian J. Stickel Silver Award. Mechanically assisted, delayed primary closure of diabetic foot wounds. *J Am Podiatr Med Assoc.* 1998; 88(10):483-8.
19. Caruso DM et al. Primary closure of fasciotomy incisions with a skin-stretching device in patients with burn and trauma. *J Burn Care Rehabil.* 1997; 18(2):125-32.
20. Melis P et al. Primary skin closure of a large groin defect after inguinal lymphadenectomy for penile cancer using a skin stretching device. *J Urol.* 1998; 159(1):185-7.
21. Ley J et al. Gradual wound closure by dermatotraction of the hand. *Handchir Mikrochir Plast Chir.* 2001; 33(1):35-7.
22. Narayanan K et al. Comparative clinical study of the Sure Closure device with conventional wound closure techniques. *Ann Plast Surg.* 1992; 35(5):485-91.
23. Melis P et al. Tension decrease during skin stretching in undermined versus not undermined skin: an experimental study in piglets. *Plast Reconstr Surg.* 2001; 107(5):1201-7.