

Marcação simplificada nas lipodistrofias

JOSE RAFAEL ESCALANTE PEREZ

Introducción

Hay una lipodistrofia cuando existe tejido adiposo localizado, genéticamente determinado, que modifica el contorno corporal; estéticamente inaceptable para el paciente, y puede provocarle trastornos en sus relaciones psicosociales. Por otra parte, aunque un individuo tenga un contorno corporal estéticamente ideal, este será modificado por las lipodistrofias en varias ocasiones y en cualquier etapa de la vida; además, las anomalías en la distribución del tejido adiposo ocasionadas por la lipodistrofia, no desaparecen con ejercicios físicos de cualquier intensidad, ni con dietas o regímenes alimentarios. Este síndrome que con frecuencia afecta las personas, se puede tratar mediante una lipoplastia; procedimiento quirúrgico el cual puede simplificarse con la determinación previa del contorno corporal oculto por la lipodistrofia. Según la Real Academia Española, simplificar significa “hacer más sencillo, más fácil o menos complicado algo”; en tal sentido, el presente trabajo propone la “marcação simplificada” como un medio que permite determinar el contorno corporal que la lipodistrofia oculta, contribuyendo así en la obtención de óptimos resultados postoperatorios, que sean a su vez previsibles, verificables y repetibles. Finalmente, es importante resaltar que la “marcação simplificada” de los pacientes que van a someterse a una lipoplastia, puede ser realizada independientemente del equipo que utilice el cirujano durante el procedimiento quirúrgico.

Objetivo

Proponer la marcação simplificada del paciente, como medio para determinar el contorno corporal oculto por las lipodistrofias, durante el preoperatorio de una lipoplastia.

Métodos

La Lipoplastia se realiza en ambiente quirúrgico y sólo para pacientes ASA I y ASA II, utilizando todas las normas y procedimientos médicos necesarios para dar máxima seguridad al paciente y excelencia de resultados postoperatorios. Procedimiento para realizar la marcação simplificada. Previo a la lipoplastia, se procede a determinar el contorno corporal del paciente que está oculto por la lipodistrofia; para tal fin se realiza se realiza la “marcação simplificada” siguiendo los pasos que más adelante se describen. Se coloca al paciente de pie y por su región dorsal se inicia la marcação con un punto en la parte superior del surco inter glúteo. Luego, partiendo del punto marcado, trazar dos líneas arciformes hacia la izquierda y la derecha, cada una de un tamaño aproximado a doce centímetros (12 cm) de longitud, las cuales corresponderán a la zona de sustentación de un hilo dental (asa delta). Cabe destacar, que normalmente existe una distancia aproximada de dieciséis (16) a diecisiete (17) centímetros entre el surco inter glúteo y la línea posterior de la lipodistrofia trocantérica. Seguidamente, se procede a marcar con líneas la zona de lipodistrofia trocantérica, así como también, los desniveles o depresiones existentes en el dorso del paciente. A continuación, desde el primer punto y los extremos de las líneas arciformes se procede a trazar tres líneas, una central y dos paralelas, las cuales corresponderán a la zona de la fascia toracolumbar. Posteriormente, se marca el contorno corporal dibujando dos líneas cráneo caudales, las cuales descienden desde la porción superior (axila) hasta la parte inferior de la lipodistrofia trocantérica. Estas líneas son las que se corresponden, al contorno corporal oculto por la lipodistrofia del paciente. Por último, la

región anterior o ventral del cuerpo se marca en pie, trazando líneas cráneo caudales a partir de cada zona axilar hasta la finalización de la lipodistrofia trocantérica; y después acostado se hace énfasis marcando las áreas que están por debajo del nivel, esto motivado a que éstas no se aprecian cuando el paciente está en decúbito dorsal sobre la mesa de operaciones.

Resultados

En 354 procedimientos quirúrgicos realizados en pacientes tipo ASA I y ASA II, se alcanzó un excelente nivel estético y morbilidad cero, con escasos eventos post lipoplastia representados en: un (0,28%) hematoma, cinco (1,41%) hiperchromías, dos (0,56%) casos de necrosis grasa aséptica y cinco (1,41%) casos de seroma.

Discusión

El uso de la “Marcação Simplificada” en la fase preoperatoria, ayudó a determinar el contorno corporal oculto por la lipodistrofia. Esta marcação, sumada a la Retracción de la Piel y los otros aspectos explicados en el método, permite resolver con dos lipoplastias aquellos casos clínicos límites (Border Line), en los cuales el paciente no quiere tener la cicatriz resultante de una abdominoplastia.

Conclusión

En las lipoplastias, la marcação simplificada hace evidente el contorno corporal que la lipodistrofia oculta y conjuntamente con la capacidad de retracción de la piel; permite al cirujano obtener excelentes resultados postoperatorios que pueden ser previsibles, verificables y repetibles; sin embargo se debe descartar la idea de ofrecer un resultado postoperatorio excelente con un solo procedimiento quirúrgico.